



Paahdetut kasvikset

Aineet: 1 kesäkurpitsa
1 munakoiso
1 fenkoli
2 paprikaa
1 nippu varhaissipulia
öljyä
(meri)suolaa

Valmistus: 1. Leikkaa kesäkurpitsa vajaan sentin paksuisiksi ja munakoiso hieman tukevammiksi viipaleiksi.
2. Viipaloi myös fenkoli. Poista paprikoista siemenet ja leikkaa lohkoiksi. Leikkaa sipuleista naatit ja säästä ne muuhun ruuanvalmistukseen.
3. Sivele kasviksiin vähän öljyä ja paahda pienissä erissä parilassa tai esimerkiksi muurinpohjapannussa.
4. Ripauta mausteeksi hieman suolaa ja siirrä kattilaan. Pidä lämpimässä kannen alla 5-10 minuuttia ennen tarjoilua.