



Haudutetut ahvenfileet

Aineet: 1 annos
4-5 täysin ruodotonta ahvenfileettä (160 g)
nokare voita
valkoviiniä
suola
valkopippuria

Valmistus: 1. Hauduta ahvenfileitä valkoviinissä ja voissa neljä minuuttia.
2. Mausta fileet suolalla ja valkopippurilla. Fileiden kanssa maistuvat esimerkiksi vuohenjuustomuffinssi ja freesattu tuore lehtipinaatti sekä valkoviini-voikastike.

www.superkokki.com