



Arkiriisi

Aineet: 4 dl kypsää broileria suikaleina
½ purjoa renkaina
1 pkt pakastevihanneksia tai ½ kiinankaalia suikaleina
3 rkl öljyä
2-3 munaa
5 dl kypsää riisiä

Valmistus: (kanalientä)

Leikkaa liha ja kasvikset hyvin ohuiksi suikaleiksi ja pikapaista ne öljyssä sekoitellen 2- 3 minuuttia.

Vatkaa munien rakenne rikki ja lisää ne sekä riisi pannuun kasvien joukkoon. Mausta seos aromisuolalla ja kypsennä sekoittaen, kunnes muna on hyytynyt ja riisi kuumentunut.

Jos ruoka tuntuu liian kuivalta, lisää hiukan kanalientä.

www.superkokki.com