



Ruokaisa lounassalaatti

- Aineet:** keitettyä kaurapastaa tai muita pikkumakaroneja
pastan marinadiin:
öljyä, omenaviinietikkaa, hiven sokeria, puserrettu valkosipulin kynsi
kypsää kinkkua
rapeaa vihreää salaattia
melonia tai tuoretta ananasta
tuoretta kurkkua
purjoa hienonnettuna
- Valmistus:** Kuten huomaat, salaattiaineksia voit yhdistää saatavuuden ja oman maun mukaan. Mutta koska talvella ei tarjeta ihan pelkillä salaatinlehdillä, kootaan pohja hiukan tukevammaksi pastalla ja kinkulla. Jotta pasta puolestaan ei jää mauttomaksi, se voidaan marinoida etukäteen. Anna pastan maustua öljykastikkeessa muutamia tunteja jääkaapissa. Marinointi korvaa salaattikastikkeen, eritoten jos on käytettävissä myös mehevää melonia tai ananasta. Pilko muut ainekset ja yhdistä salaatiksi.

www.superkokki.com