



Mustikkainen välipala

Aineet: 6 dl mustikoita
2 dl piimää
4 rkl vehnärouhetta
4 rkl ruisrouhetta
4 rkl tattarirouhetta
4 rkl pellavansiemenrouhetta
4 rkl kauralesettä

Valmistus: Soseuta mustikat kevyesti.

Sekoita piimän joukkoon kuivat aineet ja hunaja.

Anna valmistua vähintään kaksi tuntia.

Tarjoile esimerkiksi pehmeän jäätelön tai kermavaahdon kanssa.

www.superkokki.com