



Cajun-vartaat kalasta ja äyriäisistä

Aineet: Maustekastike:
2 tl yrttistä kalamausteseosta
1,5 tl cajunmaustetta
1 tl sitruunapippuria
2 rkl cajun maustekastiketta
2 rkl sitruunamehua
2 rkl hunajaa
0,5 dl ruokaöljyä
1 rkl soijakastiketta
äyriäisiä, kalaa ja kasviksia maun mukaan grillitikkuihin pujoteltuna.

Valmistus: Sekoita maustekastikkeen ainekset. Sivele vartaat ennen grillausta kastikkeella ja myös kypsentämisen aikana. Nauti vartaat kurkumalla maustetun riisin ja salaatin kanssa.

www.superkokki.com