



Vitamiinipommi

Aineet: 1 litra mustaherukoita
1/2 litraa metsävadelmia
1 dl juoksevaa hunajaa

Valmistus: Jauha riivityt mustaherukat sileäksi soseeksi lihamyllyllä, monitoimikoneella tai tehosekoittimella. Lisää soseen joukkoon kevyesti survotut vadelmat ja hunaja. Jos hunaja on kiteytynyttä, lämmitä se juoksevaksi esimerkiksi mikrossa. Pakasta sose annospurkkeihin. Tarjoa sellaisenaan puuron kanssa tai marjalikööriin tilkalla juhlistettuna jäätelön ja ohukaisten kera.

www.superkokki.com