



Ahventa sinappi-basilikakastikkeessa

Aineet: 8 isoa ahvenfilettä
suolaa
valkopippuria
vehnä jauhoja
voita paistamiseen
2 porkkanaa
1/2 pientä lanttua
Kastike:
4 rkl sinappia
4 dl kermaa
1 nippu basilikaa

Valmistus: Mausta ahvenfileet suolalla ja valkopippurilla, jauhota ja paista voissa. Lisää pannulle sinappi ja kerma.

Nypi basilikasta lehdet irti, hienonna ja lisää kastikkeeseen.

Hauduta kalat kypsiksi, tarkista maku ja mausta tarvittaessa suolalla ja pippurilla.

Kiehauta juurekset runsaassa vedessä ja nostele tarjolle.

Tarjoa ahvenfileet esimerkiksi pursotetun perunamuusin kanssa.