



Ahventa perunakuoressa

Aineet: 4 kpl ahven- tai muuta kalafilettä
400 g kuorittuja perunoita
½ nippua persiljaa
½ nippua tilliä
1 tl sinappia
2 dl kevytkermaa
voita
suolaa ja pippuria

Valmistus: Raasta perunat ja huuhtelee ne.

Sekoita perunaraaste ja pieneksi leikattu tilli ja persilja keskenään.

Lisää perunaseokseen suola ja levitä se valmiiksi maustetun ahvenfileen päälle.

Paista pannussa molemmin puolin.

Kaada lopuksi kevytkerma päälle ja hauduta pannulla hyvin miedolla lämmöllä.

www.superkokki.com