



Kaali-basilikahoukutus

Aineet: Salaatti:
 1/2 isoa tai yksi pieni kerä valkokaalia
 2 raastettua omenaa
 2 raastettua porkkanaa
 1/2 kurkku
 Kastike:
 1 osa kylmäpuristettua ruokaöljyä
 1 osa sitruunamehua
 1 osa tuoretta basilikaa
 1 puristettu valkosipulinkynsi
 1 tl hunajaa
 sokeria
 suolaa

Valmistus: Raasta kaali juustohöylällä tai terävällä veitsellä hyvin ohuiksi viipaleiksi. Pese, kuori ja raasta omenat ja porkkanat kaalin joukkoon. Pilko kurkku pieniksi kuutioiksi ja sekoita muiden kasvisten joukkoon.
Sekoita kastikkeen ainekset ja kaada se salaatin joukkoon. Anna maustua jääkaapissa hetki ennen tarjoilua.