



Kolmen viljan uunipuuro

Aineet: 3,5 dl Kaura-ohra-tattarisuurimoita
1 l Maitoa
0,5 tl Suolaa
Voita

Valmistus: Mittaa uunivuokaan maito ja jyvät sekä suola. Pinnalle voit halutessasi lisätä muutaman voinokareen ja käyttää silloin vähärasvaista maitoa tai juuston heraa. Hauduta miedossa uuninlämmössä 80-100 asteessa yön yli tai uunin jälkilämmössä.

www.superkokki.com