



Kasvispihvit 1

Aineet: 2 kpl Perunoita
2 kpl Porkkanoita
1 kpl Vihreitä paprikoita
Parsakaalia
Sipulia
3 kynsi/kynttä Valkosipulia
0,5 pkt Sulatejuustoa
1 dl Korppujauhoja
2 dl Kasvislientä
2 Munaa
Mustapippuria
Suolaa

Valmistus: Sekoita korppujauhot ja kasvisliemikuutio, anna turvota hetken. Lisää kaksi kananmunaa ja mausteet.
Raasta kasvikset karkeaksi raasteeksi ja lisää seokseen. Anna vetäytyä puoli tuntia. Paista lettupannussa pihvit kullanuskeiksi ja tarjoa vaikka aurajuustoperunoiden kanssa.