



Kananmuna-kasvissalaatti

Aineet: pieni Amerinkansalaatin kerä
 6 cm Kurkkua
 50 g Ituja
 4 Munaa keitettynä
 2 dl Retiisiä lohkoina
 2 dl Keltaista paprikaa
 2 dl Jogurttia maustamattomana
 1 rkl Sitruunamehua
 Suolaa
 Sokeria
 3 rkl Voileipäkrassia hienonnettuna

Valmistus: Revi salaatti pieneksi, leikkaa kurkku ohuiksi viipaleiksi, retiisit lohkoiksi ja paprika kolmioiksi.

Eröttele munista keltuaiset ja valkuaiset erikseen ja raasta.

Aloita salaatin kokoaminen levittämällä salaattikulhon tai vadin pohjalle ensin salaattia.

Tee iduista pesä salaatin keskelle, asettele ympärille kurkkuviipaleet ja nostele niiden päälle munankeltuaista.

Ripottele sitten ympärille retiisinlohkot, paprikakolmiot ja valkuaisraaste pieninä kekoina.

Sekoita kastikkeen aineet keskenään (jogurtti, sitruunamehu, suola, sokeri ja krassi) ja tarjoa se erikseen.