



Helpot kyljykset

Aineet: 4 porsaankyljystä tai talouskyljystä
1/2 tl suolaa
1/2 rkl väkevää sinappia
Pussiin mukaan:
8 sipulia
4 isoa perunaa
4 porkkanaa

Valmistus: Hiero kyljyksiin suola ja sinappi. Kuori ja lohko kasvikset tarpeen mukaan. Pakkaa paistopussiin kyljykset ja kasvikset.

Sulje pussi ja kypsennä 175 asteessa noin tunti.

www.superkokki.com