



Kaura-banaanipuuro

Aineet: 1 l vettä
2 ½ dl isoja kaurahiutaleita
1dl kauraleseitä
1 dl manteli- tai pähkinärouhetta
1/2 tl suolaa
2 banaania
1 tl kanelia

Valmistus: Kuumenna vesi kiehuvaaksi. Sekoita veteen kaurahiutaleet, kauraleseet, mantelijauhe tai -rouhe (tai pähkinärouhe) ja suola. Keitä puuroa miedolla lämmöllä kannen alla 15 minuuttia. Lisää banaanit pieninä palasina tai survoksena ja ripota kanelia joukkoon. Tarjoa lämpimänä maidon kanssa.

www.superkokki.com