



Pinaattikeitto

Aineet: 5 dl maitoa
75 g pakastepinaattia
3/4 tl suolaa
riipaus muskottipähkinää

Suurus:
1 dl maitoa
2 rkl vehnä jauhoja

- Valmistus:
1. Valmista suurus
 2. Kuumenna maito kiehuvaaksi
 3. Sekoita suurus maitoon ja kiehauta.
 4. Lisää pinaatti ja hauduta n. 5 minuuttia.
 5. Lisää suola ja muskottipähkinää.

Tuoretta pinaattia tai nokkosia tarvitaan n. 1/2 litraa. Ne huuhdellaan, kuumennetaan kattilassa 2-3 minuuttia ja hakataan hienoksi.