



Paistetut kasvikset

Aineet: 1-2 munakoisoa
1 punainen paprika
pala purjoa
2 dl öljyä
1/2 tl kanelia

Valmistus: Poista munakoisosta kannat, paprikasta kanta ja siemenet. Viipaloi kasvikset ja paista isolla paistinpannulla käännellen öljyssä noin viisi minuuttia. Mausta munakoisopalat kanelilla, tarjoa heti. Lammasruoan koristeeksi ja lisämauksi sopivat mintun lehdet.

www.superkokki.com