



Naudanlihavartaat

Aineet: 600 g naudan sisäfileetä paloina
paloiteltuja kasviksia
1 ps marinadia
Tulisempi marinadi naudanlihalle:
1 dl kahvia tai punaviiniä
3 rkl öljyä
1 rkl fariinisokeria
1 rkl soijakastiketta
1 rkl sambal bali mausteseosta tai pippurisekoitusta
1 rkl kanelia
1 tl valkosipulijauhetta

Valmistus: -

www.superkokki.com