



Sinappisilakat uunissa

Aineet: silakkafileitä
sinappia
cayennepippuria
korppujauhoja
tomaattia
sipulia
juustoraastetta
maitoa tai kermaa

Valmistus: Levitä silakkafileille voimakasta sinappia ja henkäys cayennepippuria. Kääntelee fileitä korppujauhossa ja aseta ne ohuiden tomaatti- ja sipuliviipaleiden päälle uunivuokaan. Ripottele päälle juustoraastetta. Paista 225 asteessa 10 minuuttia. Lisää maitoa tai kermaa ja paista vielä 5 minuuttia.

www.superkokki.com