



Banaanimaito

Aineet: 2,5 dl jääkylmää maitoa
1/2 banaania
hieman hunajaa
hieman sitruunasta puristettua
mehua

Valmistus: Banaani survotaan ja sekoitetaan muihin aineisiin. Vatkataan reippaasti esimerkiksi sähkövatkaimella.

www.superkokki.com