



Puolukkapuuro

Aineet: 1 l vettä
1,5 dl mannasuurimoita
0,5 tl suolaa
1-2 dl sokeria
2 dl puolukoita

Valmistus: Lisää kiehuvaan veteen puolukat, sokeri ja suola. Keitä puolukoita noin 5 minuuttia. Vispilöi mannasuurimot joukkoon ja jatka keittämistä vielä n 10 minuuttia. Jäähdytä puuroa ja vatkaa se kuohkeaksi. Tarjoa maidon kanssa. Vaihtamalla marjoja tai hedelmiä puolukoiden tilalle saa mukavasti vaihtelua makuun ja väriin.

www.superkokki.com