



Maukkaat broileripalat

Aineet: 4 broilerin neljännestä
1/2 dl soijakastiketta
1 tl fariinisokeria
valkosipulisuolaa
valkopippuria

Valmistus: Sekoita soijakastikkeeseen fariinisokeri ja mausteet. Kaada kastike broileripalojen päälle ja anna maustua noin 15 minuuttia. Kypsennä broileripalat mausteliemessään uunissa 200 asteessa noin 30 minuuttia tai mikrossa noin 15 minuuttia. Tarjoa spagetin kanssa.

www.superkokki.com