



Maapähkinäbroileri

Aineet: 3-4 broilerin rintapalaa
1 iso sipuli
varsiselleriä
kesäkurpitsa
2 dl tomaattimurskaa tai 4-5 tomaattia
1 rkl maapähkinävoita (tai murskattuja maapähkinöitä)
soijakastiketta
murskattua korianteria
6-7 vihreää kardemummaa
chiliä, paprikaa

Valmistus: 1. Paloittele broilerin palat ja paista niitä öljyssä hetki. Kuullota sipuli ja mausta soijalla.
2. Lisää maapähkinävoi, (vihreät kaardemummat) ja korianteri sekä muut haluamasi mausteet.
3. Lisää pilkottu selleri, viipaloitu kesäkurpitsa ja tomaattimurska.
4. Anna kypsyä sen verran pannussa kannen alla, että broilerit kypsyvät.

www.superkokki.com