



Melonisalaatti 1

Aineet: lohko jäävuorisalaattia
lohko hunaja- tai vesimelonia
1 pss (200g) pakasteherneitä
noin 10 cm pala kurkkua
2 appelsiinia
tuoreita yrttejä esim. basilikaa

Valmistus: Viipaloi jäävuorisalaatti. Koverra meloni kuoresta ja lohko hedelmäliha. Suikaloi kurkku. Purista appelsiinimehu ja mausta tuoreilla yrteillä. Asettele salaattiainekset kerroksittain kulhoon. Voit lisätä kohmeisina. Kaada päälle appelsiinin mehu.